



BOT/BIT/CT Blutzuckertagebuch

Für Menschen mit Diabetes

- und einer Basalinsulin-Therapie in Kombination mit blutzuckersenkenden Tabletten (**BOT**)
- oder einer Basalinsulin-unterstützten Inkretintherapie (**BIT**) in Kombination mit einem GLP-1 RA Präparat
- oder einer konventionellen Insulintherapie (**CT**)

Liebe Patientin,
lieber Patient,

mit diesem Tagebuch möchten wir Ihre Behandlung unterstützen. Neben dem Blutzuckerverlauf können Sie noch andere wichtige Ereignisse notieren. Bitte machen Sie alle Eintragungen regelmäßig und nehmen Sie das Tagebuch zu Ihrem nächsten Termin in Ihre behandelnde Praxis mit.

Wenden Sie sich bitte an Ihre ärztliche Praxis, Ihre Apotheke oder direkt an Novo Nordisk, falls Sie ein neues Tagebuch benötigen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Ihre

Novo Nordisk Pharma GmbH

Novo Nordisk Pharma GmbH

Mainz

Kontakt: 06131 903 1133

www.novonordisk.de

**Persönliche
Daten**

Name

Vorname

Anschrift

Telefon

Ärztin/Arzt

Stempel

Klinik

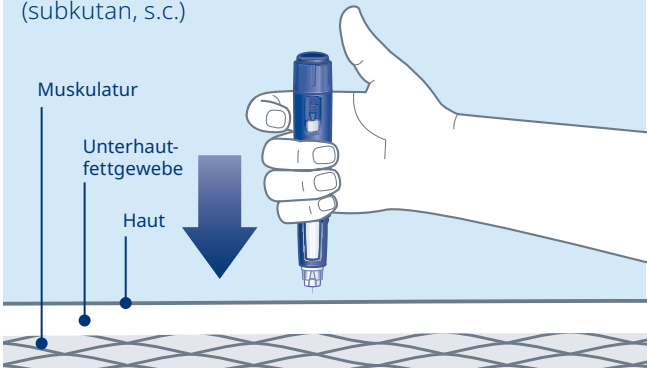
Stempel

Injektionstechnik

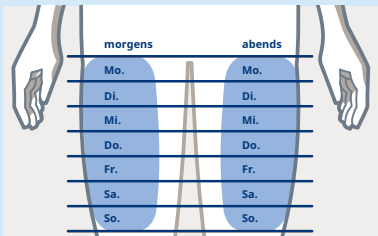
Lassen Sie bitte rund um den Bauchnabel immer zwei Finger breit Abstand, wechseln Sie regelmäßig die Einstichstellen und benutzen Sie für jede Injektion eine neue Nadel.

Injektion in das Unterhautfettgewebe

(subkutan, s.c.)

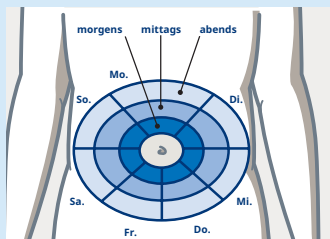
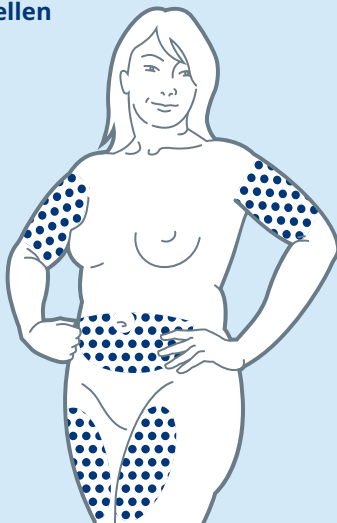


Wechsel der Einstichstellen



Mögliches Schema zum Wechsel der Einstichstellen bei Basalinsulinen

Geeignete Spritzstellen für die Injektion



Mögliches Schema zum Wechsel der Einstichstellen

Nadelwechsel

Injektionsnadeln sind Einmalartikel und sollten daher auch im häuslichen Bereich nicht mehrfach verwendet werden. Der Hauptgrund ist eine möglichst schmerzarme Injektion.

Die Nadeln sind sehr dünn, sie haben einen sehr scharfen Anschliff und sind mit einem Gleitfilm beschichtet, um einen sanften Einstich zu ermöglichen. Mikroskopische Untersuchungen zeigen, dass bei mehrfachem Gebrauch Schädigungen an der Nadelspitze entstehen. Die Injektion mit stumpfen Nadeln kann deutlich schmerzhafter sein und zu Verhärtungen des Fettgewebes führen.



Neue Injektionsnadel



Mehrfach gebrauchte Injektionsnadel

Elektronenmikroskopische Aufnahmen von
Dr. K. Strauß, BD Medical

Wichtig:

Injektionsnadeln immer nur 1-mal verwenden!

Behandlung der Hypoglykämie

Wenn Symptome einer Unterzuckerung auftreten:

Erst essen, dann messen!

Bei ersten Symptomen einer Unterzuckerung (z. B. Zittern, Herzklopfen, Schwitzen) oder bei einem Blutzucker von unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) mit oder ohne Symptome:

- Zunächst ca. 2 „schnelle“ BE bzw. KE zu sich nehmen, z. B. 4 Plättchen Traubenzucker oder 1 Glas (200 ml) Cola oder Fruchtsaft (keine Light-Produkte!).
- Um den Blutzucker zu stabilisieren, anschließend noch eine weitere „langsame“ BE bzw. KE (z. B. Brot) zu sich nehmen.

Wichtig:

- Immer Traubenzucker griffbereit haben (z. B. Auto, Handtasche, Mantel).
- Angehörige, Bekannte, Arbeitskolleg:innen sollten über die Anzeichen einer Unterzuckerung und deren Behandlung informiert sein.



BE, Broteinheit (12g Kohlenhydrate);
KE, Kohlenhydrateinheit (10g Kohlenhydrate)

Untersuchungen

**Augenärztin/
Augenarzt**

am _____

Befund

Blutfettwerte

am _____

Cholesterin

HDL-Chol.

Triglyceride

LDL-Chol.

HbA_{1c}-Werte

Normbereich (%)

Datum

Wert (%)

Datum

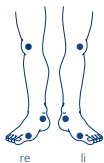
Wert (%)

Datum

Wert (%)

Stimmgabeltest

am _____



Befund

periphere Pulse

am _____

Befund

Microalbuminurie

am _____

Befund

Blutdruck

Datum

/

Wert

Datum

/

Wert

Datum

/

Wert

Datum

/

Wert

**Sonstige
Medikamente**

Therapie

Datum: _____

Präparat	morgens	mittags	abends	zur Nacht

Therapie

Datum: _____

Präparat	morgens	mittags	abends	zur Nacht

Therapie

Datum: _____

Präparat	morgens	mittags	abends	zur Nacht

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Bewegung
Wohlbefinden
Fit bleiben |
Freizeit
Reisen

mit **Diabetes**

Medizinisch geprüftes
Diabetes-Wissen & Tipps to go
Immer lebensnah. Immer griffbereit



www.mit-diabetes.de



mit **Diabetes** | Diabetes-Wissen & Tipps to go

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Insulin			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Blutdruck: _____ Nüchternblutzucker-Zielwert: _____

Körpergewicht: _____ kg Basalinsulindosis: _____

Sonstige antidiabetische Medikation: _____

August und Marie Krogh (1920er Jahre)



1923

**Driving change
for generations**

Unsere Gründer August und Marie Krogh haben sich vor 100 Jahren dafür eingesetzt, dass Insulin auch in Europa hergestellt werden konnte. Ihr Engagement inspiriert uns noch heute und gilt uns als Ansporn, Veränderungen voranzutreiben, um das Leben von Menschen mit schweren chronischen Erkrankungen weiter zu verbessern. Jeder Schritt in Richtung Fortschritt, wenn auch noch so klein, kann einen großen Unterschied machen.

Novo Nordisk feiert 2023 sein 100-jähriges Bestehen. Erfahren Sie mehr unter novonordisk.de

NovoFine® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk A/S, Dänemark.

Art.-Nr. 711324(04/23) DE23D100157 Druckerei: P P P P Druck: 05/23